

27 DE DEZEMBRO 2023

RENOVAÇÃO E MELHORIA DAS INFRAESTRUTURAS DE TREINO

SPORTING CLUBE DE ARCOZELO

PROPOSTA
JUNTA DE FREGUESIA DE
ARCOZELO



FORÇA GARRA E DEDICAÇÃO



PROPOSTA DE DESENVOLVIMENTO

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Sporting Clube de **Arcozelo** é uma instituição vital na nossa comunidade, servindo cerca de 600 praticantes e sendo uma das entidades mais representativas na freguesia. Contudo, enfrenta desafios significativos em relação à infraestrutura desportiva, especialmente no que diz respeito ao material de ginásio e de treino, que requerem reabilitação, melhoria e ampliação para melhor atender ao programa de tratamento e prevenção de lesões e outras patologias físicas e às necessidades dos nossos praticantes.

OS NOSSO CONTACTOS

www.scarcozelo.pt

secretaria@scarcozelo.pt

22 408 9355

Rua de Mergunhos, 95, 4410-389 Arcozelo

PROJETO

Recuperação e melhoria dos espaços destinados ao treino específico e de ginásio

Reparação do equipamentos de ginásio e treino disponível

Aquisição de novo material de ginásio



01

OBJETIVOS DO PROJETO

02

BENEFÍCIOS ESPERADOS

03

PLANO DE EXECUÇÃO

04

ORÇAMENTO

05

IMPACTO NA COMUNIDADE

04

CONCLUSÃO



OBJETIVOS DO PROJETO



O Sporting Clube de **Arcozelo** desempenha um papel vital na comunidade, atendendo cerca de 600 praticantes e sendo uma das instituições mais representativas da freguesia e no concelho. Reconhecendo a importância do desporto como um vetor da saúde, integração social e desenvolvimento pessoal, o clube enfrenta desafios na sua infraestrutura desportiva. É imperativo revitalizar os espaços e materiais destinados ao treino específico e ginásio para oferecer condições ideais aos atletas e comunidade SCA, promovendo o bem-estar e a excelência desportiva.

◆ **Recuperação dos Espaços Destinados ao Treino Específico e Ginásio**

- Além da revitalização do material de ginásio, incluímos neste projeto a melhoria dos espaços físicos destinados aos treinos de ginásio. Isso abrangerá reparos estruturais, pintura e outras intervenções necessárias para proporcionar um ambiente mais adequado e motivador aos praticantes e toda a comunidade SCA.

◆ **Reparação do Material de Ginásio e Treino Específico**

- Com o fundo disponível, planeamos recuperar o material de ginásio existente, reparando equipamentos danificados e substituindo aqueles que estão obsoletos para garantir um ambiente seguro e eficaz para o treino dos atletas e comunidade SCA

◆ **Aquisição de Novo Material de Ginásio e Treino Específico**

- Reconhecendo a importância do exercício físico adequado, pretendemos investir em novos equipamentos de ginásio e treino específico, que permitam uma maior variedade de trabalho e sejam mais inclusivos para todos os praticantes e comunidade SCA.

Destacamos a importância do projeto para o clube e a comunidade, contextualizando a necessidade de melhorias na infraestrutura desportiva do Sporting Clube de **Arcozelo**.



02

BENEFÍCIOS ESPERADOS



- ◆ **Melhoria da qualidade dos treinos para os cerca de 600 praticantes e comunidade SCA, promovendo a saúde e o bem-estar dos membros do clube .**
- ◆ **Modernização das infraestruturas desportivas, contribuindo para a competitividade e desenvolvimento dos atletas.**
- ◆ **Reforço da posição do clube como uma instituição fundamental na promoção do desporto na freguesia.**

03

PLANO DE EXECUÇÃO

- ◆ **Identificação dos equipamentos de ginásio e de treino específico a serem reparados ou substituídos.**
- ◆ **Levantamento de orçamentos para a recuperação e aquisição de novos equipamentos.**
- ◆ **Realização das obras de recuperação e reabilitação.**
- ◆ **Aquisição e instalação do novo material de ginásio.**
- ◆ **Comunicação e envolvimento dos membros do clube durante todo o processo.**



04

ORÇAMENTO



Proforma Nº 6335

SPDAD, Unipessoal, Lda
 Estrada do Monte da Cabreira, n°s 1 e 1-A
 2610-041 AMADORA
 603071566 N°:
 Telefone: 214706700
 URL: https://www.decathlon.pt/landing/dktpro/_/R-a-dktpro
 Telemóvel: 967435506
 Email: decathlonpro.gaia@decathlon.com
 SWIFT: TOTAPTPL
 IBAN:PT50 0018 000339629795020 96

Sporting Clube de Arcozelo

 Rua Mergunhos
 Vilar do Paraíso - V. N. GAIA
 4405-092
 N° Contribuinte:501718427
 Número do Cliente 127225

Original

Cond. Pagamento : Pré Pagamento Data de emissão : 27.12.2023 Comercial: João Leite

Referência	Designação	Quantidade	IVA	Pr. Unit.Desc.	%Pr. Unt. c/ Desc.	Total c/ IVA
8289896	Barra de Musculação 155 cm 28 mm	2	23%	35,00 €	35,00 €	70,00 €
1042303	Disco de Musculação em Ferro Fundido 28 mm 2KG	4	23%	5,00 €	5,00 €	20,00 €
1042303	Disco de Musculação em Ferro Fundido 28 mm 5 KG	4	23%	11,90 €	11,90 €	47,60 €
1042303	Disco de Musculação em Ferro Fundido 28 mm 10 KG	4	23%	25,00 €	25,00 €	100,00 €
1042303	Disco de Musculação em Ferro Fundido 28 mm 20 KG	4	23%	50,00 €	50,00 €	200,00 €
8766093	Banco de Musculação Reforçado, Inclínável e Declínável - 900	1	23%	150,00 €	150,00 €	150,00 €
8595564	Banco de Musculação para Supino Plano, Inclínável, com Supor	1	23%	130,00 €	130,00 €	130,00 €
8574652	Bloqueio de Disco Musculação 28 mm (Par)	2	23%	5,00 €	5,00 €	10,00 €
8603281	Haltere Hexagonal de Musculação e Cross Training 5 kg	2	23%	24,00 €	24,00 €	48,00 €
8603281	Haltere Hexagonal de Musculação e Cross Training 7,5 kg	2	23%	30,00 €	30,00 €	60,00 €
8603282	Haltere Hexagonal de Musculação e Cross Training 10 kg	2	23%	40,00 €	40,00 €	80,00 €
8603283	Haltere Hexagonal de Musculação e Cross-Training 12,5 kg	2	23%	50,00 €	50,00 €	100,00 €
8603284	Haltere Hexagonal de Musculação e Cross Training 15 kg	2	23%	55,00 €	55,00 €	110,00 €
8603285						

VALIDADE DA PROPOSTA
 Para os artigos vendidos pela Decathlon PT -30 dias de validade
 Para os artigos vendidos através do Marketplace -não há garantia de preço. As variações de preço serão ajustadas na data do efetivo pagamento pelo Cliente.

Software PHC - Emitido por programa certificado nº 0006/AT (20230531.30650)-Este documento não serve de fatura Página 1 de 2

* Todos os preços já incluem IVA à taxa em vigor. *

	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Taxa</th> <th>Base Incidência</th> <th>Valor I.V.A.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td colspan="3">Total</td> </tr> </tbody> </table>	Taxa	Base Incidência	Valor I.V.A.				Total			<table border="0"> <tr> <td>Total Ilíquido :</td> <td>4 062,76 €</td> </tr> <tr> <td>Desconto Comercial (sem IVA) :</td> <td> </td> </tr> <tr> <td>Desconto Financeiro:</td> <td> </td> </tr> <tr> <td>Base de Incidência de I.V.A. :</td> <td> </td> </tr> <tr> <td>Total de I.V.A. :</td> <td> </td> </tr> <tr> <td colspan="2">TOTAL DO DOCUMENTO</td> </tr> </table>	Total Ilíquido :	4 062,76 €	Desconto Comercial (sem IVA) :		Desconto Financeiro:		Base de Incidência de I.V.A. :		Total de I.V.A. :		TOTAL DO DOCUMENTO	
	Taxa	Base Incidência	Valor I.V.A.																				
Total																							
Total Ilíquido :	4 062,76 €																						
Desconto Comercial (sem IVA) :																							
Desconto Financeiro:																							
Base de Incidência de I.V.A. :																							
Total de I.V.A. :																							
TOTAL DO DOCUMENTO																							

**04****ORÇAMENTO**

Referência	Designação	Quantidade	IVA	Pr. Unit.Desc.	%Pr. Unt. c/ Desc.	Total c/ IVA
8603286	Haltere Hexagonal de Musculação e Cross-Training 20 kg	2	23%	70,00 €	70,00 €	140,00 €
8603287	Haltere Hexagonal de Musculação e Cross-Training 22,5 kg	2	23%	85,00 €	85,00 €	170,00 €
8399332	Kettlebell 6KG	2	23%	22,00 €	22,00 €	44,00 €
8354815	Kettlebell 8KG	2	23%	28,00 €	28,00 €	56,00 €
8354816	Kettlebell 12KG	2	23%	40,00 €	40,00 €	80,00 €
8354818	Kettlebell 16KG	2	23%	55,00 €	55,00 €	110,00 €
8354819	Kettlebell 20 kg	2	23%	70,00 €	70,00 €	140,00 €
8754988	Bola Medicinal em Borracha 5 kg	2	23%	45,00 €	45,00 €	90,00 €
MARKETPLACE	BOLA MEDICINAL TOPGIM (8kg)	2	23%	40,00 €	40,00 €	80,00 €
MARKETPLACE	BOLA MEDICINAL TOPGIM (10kg)	2	23%	55,50 €	55,50 €	111,00 €
8131781	TAPETE GINÁSTICA	19	23%	4,00 €	4,00 €	76,00 €
8528803	Bandas Elásticas de Resistência 5-6-7 kg Cinzento/Bordô/Pret	10	23%	5,00 €	5,00 €	50,00 €
8552664	Elástico de Musculação Training Band 5 kg Azul	5	23%	5,00 €	5,00 €	25,00 €
8484819	Elástico de Musculação Training Band 15 Kg Verde	4	23%	8,00 €	8,00 €	32,00 €
8484820	Elástico de Musculação Training Band 25 kg Amarelo	3	23%	11,00 €	11,00 €	33,00 €
8484821	Elástico de Musculação Training Band 35 kg Laranja	3	23%	14,00 €	14,00 €	42,00 €
8484822	Elástico de Musculação Training Band 45 kg Laranja	2	23%	17,00 €	17,00 €	34,00 €
8484823	Elástico de Musculação Training Band 60 kg Preto	2	23%	20,00 €	20,00 €	40,00 €
8767622	CAIXA DE PLIOMETRIA BOX JUMP	2	23%	80,00 €	80,00 €	160,00 €
MARKETPLACE	CINTO/ELÁSTICOS PARA TRACÇÃO LATERAL	6	23%	80,50 €	80,50 €	483,00 €
8734579	Colete Lastrado Ajustável 6-10KG	6	23%	40,00 €	40,00 €	240,00 €
8559625	TRX	4	23%	14,90 €	14,90 €	59,60 €
8603633	BOLA PILATES TAMANHO 1 - 55 CM AZUL	4	23%	17,00 €	17,00 €	68,00 €
8386445	CORDA TREINO	1	23%	80,00 €	80,00 €	80,00 €
8385871	ESTAÇÃO DE EQUILÍBRIO REVERSÍVEL	2	23%	90,00 €	90,00 €	180,00 €
8529458	Bicicleta Estática Essencial EB 120	2	23%	160,00 €	160,00 €	320,00 €
8224362	Bases de chão DF920 (lote de 4)	20	23%	18,90 €	18,90 €	378,00 €
8759370	Passadeira de Corrida	1	23%	550,00 €	550,00 €	550,00 €

VALIDADE DA PROPOSTAPara os artigos vendidos pela Decathlon PT -30 dias de validade.Para os artigos vendidos através do Marketplace -não há garantia de preço. As variações de preço serão ajustadas na data do efetivo pagamento pelo Cliente.

* Todos os preços já incluem IVA à taxa em vigor. *

CRIAR CONTA

Taxa	Base Incidência	Valor I.V.A.
6,00%		
23,00%	4 062,76 €	934,44 €
13,00%		
22,00%		
%total	4 062,76 €	934,44 €
12,00%		

Total Ilíquido :	4 062,76 €
Desconto Comercial (sem IVA) :	
Desconto Financeiro :	
Base de Incidência de I.V.A. :	4 062,76 €
Total de I.V.A. :	934,44 €
TOTAL DO DOCUMENTO	4 997,20 €



05

IMPACTO NA COMUNIDADE SCA



◆ A melhoria das infraestruturas desportivas do Sporting Clube de Arcozelo não só beneficia os praticantes diretos, mas também contribui para uma comunidade mais saudável e ativa, promovendo valores de vida saudável e inclusão social.

06

CONCLUSÃO

◆ Este projeto é fundamental para garantir que o Sporting Clube de Arcozelo continue a oferecer condições de treino adequadas e modernas para os seus praticantes, promovendo a prática desportiva e o bem-estar.

◆ Com a implementação do presente projeto o SCA não só mantém como reforça a sua posição de entidade formadora de excelência no Concelho, motivo este, que se acredita ser de enorme orgulho para a Freguesia.